



SAJTÓKÖZLEMÉNY

Budapest strandol – nyári fürdős programok a fővárosban

2026. június 12.

Az iskolaév vége felé járunk, hamarosan kezdődik a vakáció. Ez egyben a strandidény nyitányát is jelenti. A fővárosi strandok készen állnak a szezonra – műszakilag és élményprogramokkal egyaránt. A hagyományos fürdőzési szolgáltatásokat kulturális, szórakoztató, sőt, egészségügyi elemek egészítik ki ezen a nyáron is.

A Budapest Gyógyfürdői és Hévízei Zrt. legendás helyszínnel és ikonikus elemmel indítja az ez évi strandszezont: felújították a Palatinus fürdő hullámmedencéjét működtető csaknem százéves hullámgépet. Ebből a még hagyományos, dugattyús rendszerű szerkezetből már csak néhány található az országban – Budapesten a Palán és a Gellértben.

A hullámgép próbaüzeme sikeres volt, a Pala újra várja a hullámok szerelmeseit is. A nyári szezonra felkészítve nyitnak a különböző medencék – májustól kezdve ütemezetten június közepéig. Hasonló a helyzet Csillaghegytől Pesterzsébetig, a nyár elejére a hullámmedencék és a csúszdák is beüzemelnek. Csak nyáron működő strandjaink immár hagyományosan június közepén nyitnak, a Római Strandfürdő várhatóan június 14-én, a Püskösfürdői Strand a vakáció első napjától, június 20-tól. Ezen a napon rendezzük meg a szezonnyitó strandpartit is Csillaghegyen. Jöhet hát a strandidő és a strandolni vágyók tömege.

Általános tapasztalat tehát, hogy elsősorban az időjárás határozza meg, mikor kezdődik a strandszezon. A fürdővendégek a napsütéses, forró napokat, vagyis a kánikulai időt választják strandolásra, és ez napjainkban a 30 foknál magasabb hőfokot jelenti. Országosan jellemző az iskolaév végének hatása is, ez egyértelműen és azonnal meglátszik a strandok vendégforgalmában.

Nyári programkínálat a budapesti fürdőkben

Suli a strandon

Még tart a tanév, a nyár elejébe átnyúló tanítás az utolsó napokban diáknak és a pedagógusnak egyaránt komoly erőpróbát jelent. Ebből a megfontolásból csatlakozott tarságunk az idén is a Magyar Fürdőszövetség kezdeményezésével pár éve bevezetett Suli a strandon programhoz. Hogyan kell ezt elképzelni? Fürdővel kapcsolatos témákat lehet beilleszteni strandolós tanórákba. Társaságunk ehhez félárú belépőt biztosít a Csillaghegyi, a Palatinus, a Paskál, a Pesterzsébeti fürdőben és a Római strandon a június 9. és 19. közötti időszakban (<https://www.budapestgyogyfurdoi.hu/ajanlataink/suli-a-strandon>).

Szezonnyitó Strand Party Csillaghegyen

A sportkomplexumhoz illeszkedően sportos és lazító programok az egész nap folyamán: frissítő hatha jóga, látványos karatebemutató, strandröplabda, játékos fociedzés és ha már fürdő, aquagym, hozzá gyerekeknek animációs-, felnőtteknek szaunaprogramok, a hely titkait felfedező fürdőséta, zárásként a vérbeli nyári strandhangulatot DJ Dominique hozza majd (<https://www.budapestgyogyfurdoi.hu/ajanlataink/strand-party-csillaghegyen>).

CineSpa mozi a Széchenyiben

Népszerű programunk az esti filmnézés a Széchenyi fürdőben a CineSpa – Neked vetítünk sorozat keretében. A vetítések a fürdő kültéri élménymedencéjében lesznek június-júliusban péntek esténként, 20:45 órai kezdettel. A nyári moziműsor: Blöff (06.26.), Az ördög Pradát visel (07.03.), Mamma mia (07.10.) és 50 első randi (07.17.). Budapesti lakcímkártyával rendelkező vendégek 21 órától 50 százalékos kedvezménnyel válthatnak „fürdőzz és mozizz” jegyet a különleges mozizás élményeit (<https://www.budapestgyogyfurdoi.hu/ajanlataink/cinespa>).

Semmelweis-nap

Július 1-jén a Semmelweis-nap alkalmából az egészségügyi szakdolgozók és a Magyarországi Mentődolgozók Szövetségének munkatársai 50 százalékos kedvezménnyel látogathatják azokat a gyógy- és élményfürdőket, amelyek csatlakoznak a Magyar Fürdőszövetség, a Magyar Egészségügyi Szakdolgozói Kamara és a Magyarországi Mentődolgozók Szövetségének közös kezdeményezéséhez. A fővárosban a kedvezmény a Palatinus Gyógy-, Strand- és Hullámfürdőben, a Paskál Gyógy- és Strandfürdőben, a Római Strandfürdőn és a Pünkösdfürdői Strandfürdőn érvényes.

Paskál 10 – Strandok Éjszakája

Tíz évvel ezelőtt épült meg a Paskál fürdő mai formájában, akkor alakították ki a beltéri részt, és vált télen-nyáron üzemelő fürdőhellyé. Ezúttal ezt ünnepeljük meg a nyár elmaradhatatlan eseményén, a Strandok Éjszakáján július 25-én – a nap folyamán animációs programok szórakoztató játékokkal és brazil táncosok bemutatójával.

A Strandok Éjszakája a Magyar Fürdőszövetség országos akciója, amikor a fürdők különböző attrakciókkal, gyerekfoglalkozásokkal és meghosszabbított nyitvatartással várják a fürdővendégeket.

Országos vízipisztolycsata

A Magyar Fürdőszövetség másik kezdeményezése a már első évben népszerűvé vált országos vízipisztolycsata. Időpontja ebben az évben augusztus 8. (szombat). A programhoz országsszerte számos fürdővel együtt társaságunk is csatlakozott. Budapesten a helyszín immár hagyományosan a margitszigeti Palatinus fürdő strandmedencéje.

Varázslatos panoráma

Kivételes élmény, ezért egész évben – nyáron meg különösen – népszerűek fürdőink panorámamedencéi. Vendégeink visszajelzései is bizonyítják, felejthetetlen emlék a Rudas vagy a Csillaghegyi fürdő tetején, a panorámamedencében a felkelő vagy a lenyugvó nap fényében gyönyörködve ellazulni.

Egészen biztosan sokan ismerik a Rudas fürdő panorámamedencéjét, az azonban kevésbé tudott, hogy az augusztus 20-i tűzijáték innen, a Duna-partról, a fürdő tetőteraszáról milyen látványos. A Csillaghegyi fürdő panorámamedencéjéből Óbudára nyílik bámulatos kilátás, rálátva egyben a budai hegyekre és a pesti oldalra is. Aki kipróbálja, minden bizonnyal visszatér máskor is. Nyári hőségben tökéletes választás itt a privát fürdőzés mint üdítő esti program – családi vagy baráti körben egyaránt (<https://www.csillaghegyifurdo.hu/privat-furdozes>).

Nyárbúcsúztató

Nem csak a nyári eleji szezonnyitást, de a nyár búcsúztatását is megünnepeljük megköszönve vendégeinknek, hogy nálunk nyaraltak, pihentek. Ez évben ennek helyszíne a Pesterzsébeti fürdő lesz, időpontja augusztus vége felé várható, még az új tanév megkezdése előtt.

Napozás mértékkel – dermatológiai szűrések

Egyre több szó esik arról, hogy a túlzott mértékű napozás veszélyes. Strandolás közben fontos erre figyelni, hiszen a vízben hűsölve szinte észre sem venni, mennyi időt töltünk a szikrázó napon, ráadásul napközben az erős az UV-sugárzás is káros hatással lehet bőrünkre. Felelősséget érezve vendégeink egészségéért fürdőinkben ingyenes bőrgyógyászati szűrővizsgálatot szervezünk a strandszezonban: a Paskál fürdőben július 25-én és a Pesterzsébeti fürdőben augusztus 29-én.

Duna-fürdő Árasztó-part szabadstrand

A dunai fürdőzés és a természetközeli strandolás kedvelői ez évben újra élvezhetik az Újbudán tavaly kialakított Duna-fürdő Árasztó-part szabadstrandot – a tervek szerint július 1-jétől. Az előkészületek már javában folynak, hogy a helyszínen legyen vezetékes víz a mosdókban, zuhanyzóknak, valamint áramellátás is. Ugyan ez a partszakasz nem esik távol a városközponttól, mégis a Dunának egy még vadregényes szakasza. A parti részen még tavasszal tereprendezés történt, a nagyobb, balesetveszélyes köveket erről a részről áthelyezték, ez évben is együttműködve a VALYO Város és Folyó Egyesülettel új lépcsőlejáró és strandbútorok készülnek a látogatók kényelme érdekében. A fürdőzésre engedélyezett folyószakaszon tapasztalt életmentő figyel majd a Dunában strandolók biztonságára.

Fürdők hosszabbított – 22 óráig tartó – nyitvatartással

A fővárosban minden nap található legalább egy olyan fürdő, amelyben 22 óráig lehet fürdőzni, ez a nyár folyamán is változatlanul érvényes.

A fürdők listája a nap megjelölésével alább, illetve információk honlapunkon is elérhetőek (<https://www.budapestgyogyfurdoi.hu/ajanlataink/furdozes-este-10-oraig>).

• Hétfő	Rudas
• Kedd	Lukács
• Szerda	Csillaghegy
• Csütörtök	Dandár
• Péntek	Széchenyi
• Szombat	Pesterzsébet
• Vasárnap	Paskál

További információ:

press@budapestspas.hu

www.budapestgyogyfurdoi.hu

telefon: +36 20 257 2875